

Познавательно – игровой проект
«Здоровое лето в детском саду»
в младших группах «Лучики» и «Сказка»

Выполнили воспитатели:
Чермашенцева И.С.,
Кузьмина Д.А.



Актуальность: Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать.

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы!»

В. А. Сухомлинский.



Паспорт проекта:

Вид проекта: познавательный, творческий, игровой;

Тип проекта: краткосрочный (июль);

Участники проекта: дети первой, второй младшей группы, родители (законные представители), воспитатели.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, привитие им навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать навыки здорового образа жизни, укреплять и охранять здоровье детей;
- развивать познавательную деятельность через творческий и игровой процесс;
- воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни, безопасному поведению на улице.



Предполагаемый результат:

- дать простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья;
- повысить заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего ребенка.

Работа с родителями:

- фотовыставка «Моё спортивное лето»;
- рекомендации для родителей по укреплению здоровья детей.



Реализация проекта:

Подготовительный этап:

- подбор информационного и иллюстрационного материала;
- подбор дидактических, подвижных, сюжетно ролевых игр по теме проекта;
- разработка плана мероприятия проекта.

Основной этап:

- беседа «Что делать, чтобы быть здоровым»;
- чтение художественной литературы К.И. Чуковский «Мойдодыр», просмотр мультфильма «Федорино горе»;
- дидактические игры: Умный чемоданчик «Тело человека», «Полезные – вредные продукты»;
- оздоровительная гимнастика, закаливание, хождение по дорожкам здоровья;
- сюжетно-ролевые игры «Больница», «Огородная – хороводная»;
- художественное эстетическое развитие: аппликация «Полезные – вредные продукты», рисование «Цветок здоровья»;
- подвижные игры на улице.

Заключительный этап:

- спортивное мероприятие «Веселые старты»;
- фотовыставка «Моё спортивное лето».



Просмотр мультфильма «Мойдодыр», «Федорино горе»



Дидактические игры:

Умный чемоданчик «Тело человека»



«Полезные – вредные продукты»



Оздоровительная гимнастика, закаливание, хождение по дорожкам здоровья



Сюжетно-ролевые игры:

«Больница»



«Огородная – хороводная»



Художественное эстетическое развитие



Игры на улице





Фотовыставка «Моё спортивное лето»





Спортивное мероприятие «Веселые старты»





REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

Благодарю за внимание!!!

