

## Рекомендации для родителей «РАЗВИТИЕ ЧУВСТВА РИТМА У ДЕТЕЙ».

### ***Слушайте музыку.***

Она улучшает настроение, способствует эмоциональному развитию. Ребёнок с конца первого - начала второго года жизни с удовольствием слушает детские песенки и инсценировки детских сказок. Уже в этом возрасте можно приучать малыша слушать классическую музыку. Чаще включайте музыку в детской комнате. Она может сопровождать любые занятия ребёнка, но позаботьтесь, чтобы звук был приглушенным.



### ***Учите ребёнка воспроизводить мелодию хлопками, постукиванием, пением.***

Если малыш ещё не научился самостоятельно выполнять задание, хлопайте его ручками, взяв их в свои руки; отстукивайте ритм или дирижируйте его рукой.



### ***Поощряйте движения под музыку.***

Устройте парад, маршируя и стуча в барабаны. Организуйте домашний оркестр из игрушечных музыкальных инструментов или кухонной утвари. Меняйте темп движений (*то быстрее, то медленнее*).



### ***Инсценируйте детские потешки, песенки, стихи.***

#### **Двигательное упражнение «Ноги и ножки» (для детей от 3 лет)**

«Большие ноги шли по дороге: топ-топ, топ-топ, топ-топ. (*Ходьба в медленном темпе, четко опуская ногу на всю стопу*). Маленькие ножки бежали по дорожке: топа-топа-топа-топ, топа-топа-топа-топ». (*Бег на носках с остановкой на последнее слово*).

#### **«Часы»**

Тик-так, тик-так, все часы идут вот так. (*Наклоны головы то к одному плечу, то к другому*).

#### **«Непослушный дождик» (для детей от 3 лет)**

Дождик - кап! Дождик - кап! То сильнее, то тише. (*Ударять указательным пальцем одной руки по ладони другой.*) Не стучи, не стучи, Не стучи по крыше! (*Грозить пальцем.*) Непослушный какой! (*Укоризненно покачать головой.*) Погоди, не лейся! Заходи к малышам (*Поманить руками.*) И в тепле погрейся! (*Положить ладони на плечи, скрестить ладони на груди.*)

#### **«Мы топаем ногами»**

Мы топаем ногами. Топ, топ, топ. (*Ходьба на месте.*)

Мы хлопаем руками. Хлоп, хлоп, хлоп.

(*Хлопки в ладоши.*)

Качаем головой.

(*Наклоны головы вправо, влево.*) Мы руки поднимаем.

(*Руки вверх.*)

Мы руки опускаем.

(*Руки вниз.*)

Мы руки разведем.

(*Руки в стороны.*)

И побежим кругом.

(*Бег.*)

***Радуйте своих детей и себя!***

***Спасибо за внимание!***

