
A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированной направленности №6» города Сосновоборска

«Здоровым быть здорОво»

Воспитатель: Чермашенцева И.С.,
Сородник Н.П.



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

Продолжительность проекта: кратковременный

Тип проекта: здоровьесберегающий, познавательно-игровой.

Участники проекта: воспитатели, дети второй младшей группы, родители.



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket with a yellow ball, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Актуальность проекта

- Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка.

Цель проекта

- Повысить стремление детей заботиться о своём здоровье, формировать основы здорового образа жизни.



Задачи проекта

- Дать представление о здоровом образе жизни.
- Способствовать укреплению детей через систему оздоровительных мероприятий.
- Совершенствовать культурно-гигиенические навыки у детей.
- Развивать физические навыки.
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.
- Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своем здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму.





Ожидаемые результаты проекта:

- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.
- Совершенствование навыков самостоятельности у детей при соблюдении культурно-гигиенических процедур.
- Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни.
- Дети и родители имеют элементарные представления о ценности здоровья.

Подготовительный этап:

- Подборка методического и дидактического материала
- Подборка художественной литературы
- Разработка непосредственно образовательной деятельности по проекту
- Оформление папок-передвижек для родителей по теме проекта
- Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта.



Основной этап проекта:

Гимнастика пробуждения

Цель: воспитания культурно-гигиенических навыков у детей

Умывание



Хожение по «Дорожкам здоровья»



Лепка / Аппликация «Витамины»

Задачи: Прививать детям любовь к полезным продуктам; Приучать к аккуратности при выполнении работы и умению следить за порядком на своём рабочем месте. Развивать глазомер, мелкую моторику, эстетический вкус, усидчивость, навыки правильного пользования пластилином, клеем, развитие творческой деятельности.









Физическое развитие

Цель: охрана здоровья ребенка, укрепление иммунитета, закаливание организма.



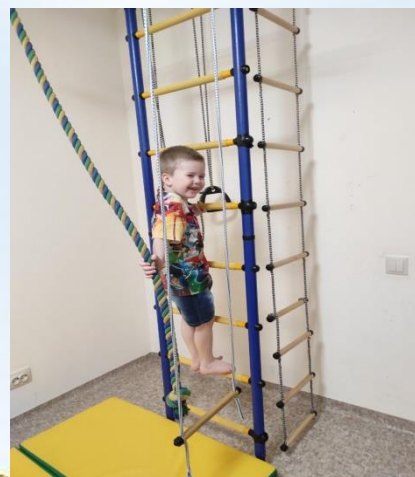
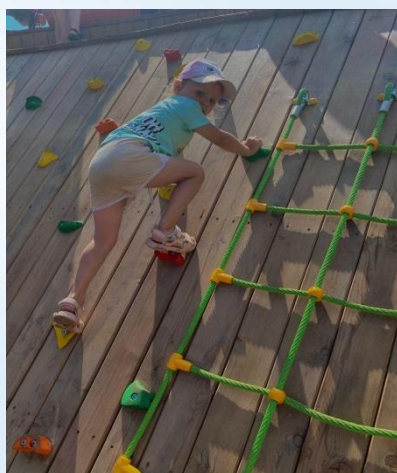
Сюжетно-ролевая игра «Больница»

Цель: Расширять у детей представления о труде врача; формирование умения применять в игре полученные ранее знания об окружающей жизни.



Работа с родителями: «Моя спортивная семья»

Цель: Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия, укрепление связи взаимодействия «детский сад – семья».





A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a soccer ball, a tennis racket with a yellow ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Заключительный этап проекта:

Оформление проекта.

Презентация проекта.

Оформление родительского уголка «Азбука здоровья»

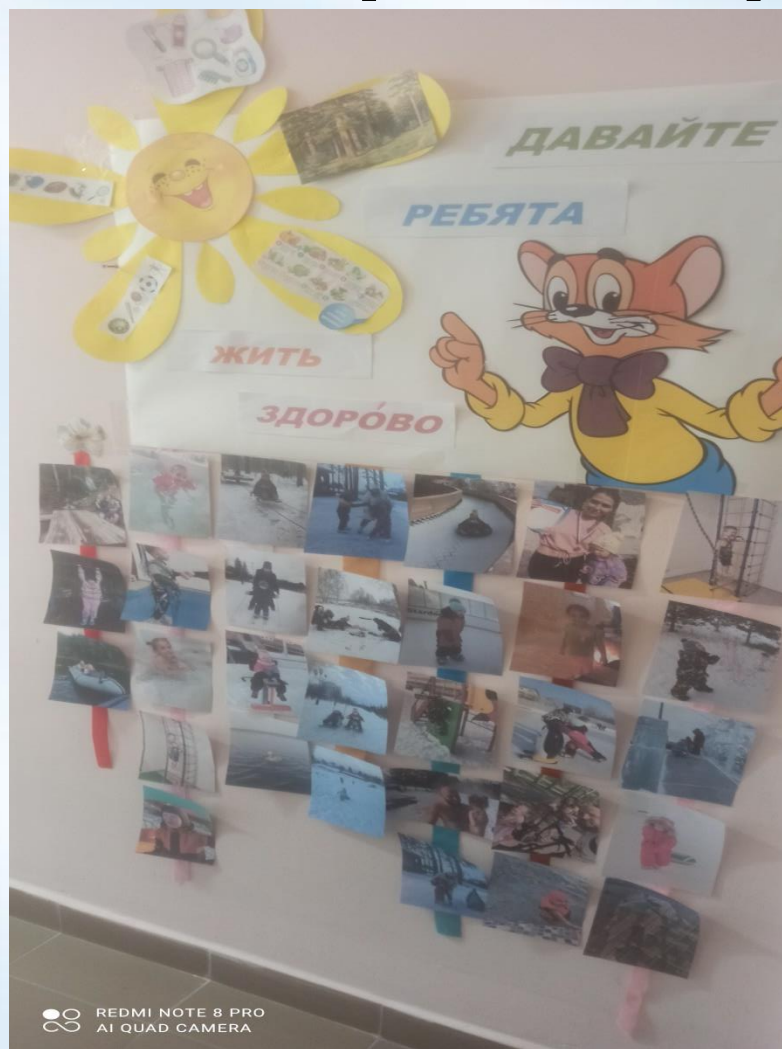
Изготовление Стенгазеты «Здоровым быть - здорОво»



Родительский уголок «Азбука здоровья»



Стенгазета «Здоровым быть здорово»



Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!

