

Агеенко Кристина Юрьевна

Воспитатель 1 кв. категории

МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Картотека пальчиковых игр и упражнений в средней группе.

Игрушки

«Шарик»

Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул, воздух вышел –

Стал он тонкий и худой.

«Мои игрушки»

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки,

Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).

Это зайка,

Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.

Это пёс.

Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).

Вот машинка без колёс.

Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.

Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.

«Юла»

Большим пальцем проводить по кончикам других пальцев, от указательного до мизинца и наоборот. Выполнять как правой, так и левой рукой.

Я юлу кручу, верчу,

И тебя я научу.

Части тела

«Это я»

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох устали вытрем лоб!

Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.

Одежда

«Я перчатку надеваю»

Я перчатку надеваю,
Я в неё не попадаю.
Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.
Сосчитайте-ка ребятки,
Сколько пальцев у перчатки.
Начинаем вслух считать:
Раз, два, три, четыре, пять.
Загибают пальчики.

Осень

«Листопад»

Листопад, листопад!
Листья по ветру летят:

*Руки поднять вверх.
Покачивая кистями из стороны в сторону,
медленно опускать руки (листья опадают).
Пальцы выпрямить и максимально развести в*

С клёна – кленовый,
С дуба – дубовый,
С осины – осинный,
С рябины- рябиновый.
Полны листьев лес и сад
То-то радость для ребят!

*Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.
Указательный и большой соединить в виде колечка.
Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.
Хлопки в ладоши.*

«Осенью»

Ветры яблони качают.
Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.
Листья с веток облетают.
Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).
Листья падают в саду,
Их граблями я гребу.
Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями

Обувь

«Новые кроссовки»

Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших пальцев.
Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козлёнок маленький
Обувает валенки.
А сыночек Вовка –
Новые кроссовки.
Вот так, вот так,
Новые кроссовки.
«Шагать» указательным и средним пальчиками по столу.

«Яблоки»

Большой пальчик яблоки трясёт.
Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.
Второй их собирает.
Разгибаем указательный палец.
Третий их домой несёт.
Разгибаем средний палец
Четвёртый высыпает.
Разгибаем безымянный.
Самый маленький – шалун.
Разгибаем мизинец
Всё, всё, всё съедает.

«Компот»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много вот:
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить,
Отожмём лимонный сок,
Слив положим на песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.

Загибают пальчики начиная с большого.

*Опять «варят» и «помешивают».
Развести руки в стороны.*

«Сливы»

Большой пальчик сливы трясёт.
Второй их собирает.
Третий их домой несёт.
Четвёртый высыпает.
Самый маленький – «шалун»
Всё, всё съедает.

Кисти сжаты в кулак.

Разгибаем большой палец.

Разгибаем указательный палец.

Разгибаем средний палец.

Разгибаем безымянный.

Разгибаем мизинец.

Овощи

Капуста

Мы капусту рубим-рубим,
Мы капусту солим-солим,
Мы капусту трём-трём,
Мы капусту жмём-жмём.

*Движения прямыми ладонями вверх-вниз
поочерёдное поглаживание подушечек пальцев
потирать кулачок о кулачок
сжимать и разжимать кулачки*

«Репка»

Тянут, тянут бабка с дедкой
Из земли большую репку:
Вот пришла бы наша внучка,
Помогла б собачка Жучка.
Где же кошка, мышка – крошка?
Хоть держалась крепко,
Вытянута репка.

Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги

Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.

Зима

«Снегири»

Вот на ветках, посмотри,
В красных майках снегири.
Распушили пёрышки.
Греются на солнышке.
Головой вертят,
Улетать хотят.
Кыш! Кыш! Улетели!
За метелью, за метелью!

Четыре хлопка руками.

Изображают «крылышки»

Повороты головой.

Вращательные движения кистями рук.

« Снежинки»

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,
Туча по небу плыла.

Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).

Вдруг из тучи над землёй
Полетел снежинок рой.
летят).

Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны.

Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки

Ветер дунул, загудел –
вперёд).

Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть

Рой снежинок вверх взлетел.

*Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх,
вращать ими (снежинки летят).*

Ветер с ними кружится,
Может быть подружится.

Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.

Новый год

«Ёлочка»

Перед нами ёлочка.
Шишечки, иголочки,
Шарики, фонарики,
Зайки и свечки,
("Уши

Пальцы переплетены, большие подняты вверх.

Кулачки, «иглопочки»- раздвинуть пальцы.

Ладони держать «ковшиком».

Соединить оба кулачка вместе, указательные пальцы вверх

Звёзды, человечки.

зайчиков.

Ладонка в виде звезды, «человечки» – походить пальчиками.

Домашние птицы

«Домашние птицы»

Есть у курицы цыплёнок,
начиная с мизинца.

Большим пальцем поочерёдно касаться остальных,

У гусыни есть гусёнок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утёнок.
У каждой мамы малыши,
Все красивы хороши!

Показать все пальчики, «играя» ими.

«Петушок»

Обе руки сжаты в кулачки.

Разжать ладони.

Кистями помахать в воздухе.

Наш красивый петушок
Кверху поднял гребешок.
Крылышками машет.
На лужайке пляшет.
Крошки хлебные клюёт.
Пёстрых курочек зовёт.

Указательными пальцами постучать по столу.

Кистями рук сделать манящие движения.

Домашние животные
«Повстречались»

На каждую фразу соединять одноимённые пальцы левой и правой рук по одному начиная с мизинца. На последнюю фразу показать «рога», одновременно выпрямив указательные пальцы и мизинцы.

Повстречались два котёнка: «Мяу – мяу».

Два щенка: «Ав – ав».

Два жеребёнка: «И-го-го»

Два телёнка, два быка:

«Му-у». Смотри, какие рога!

Кот на печку пошёл,
Горшок каши нашёл.
На печи калачи,
Как огонь горячи.
Пряники пекутся,
Коту в лапы не даются.

«Кот на печку пошёл»
Пальчики «шагают».
«Горшок из ладошек».
Ладошки «лепят калачи»
Подуть на ладошки.

Погрозить пальчиком.

«Собака»

У собаки острый носик,
Есть и шейка,
Есть и хвостик.

Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)

Дикие животные
«Есть у каждого свой дом»

Дети загибают на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двуступище.

У лисы в лесу глухом
Есть нора – надёжный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами ёж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, травы
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосёт там лапу.
Есть у каждого свой дом,
Всем тепло уютно в нём.

Ударяют ладонями и кулачками поочерёдно.

«Белочка»

Большим пальцем поочерёдно касаться остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной рукой затем другой рукой.

Прыгает по веточкам
Невеличка белочка.
Мелькает хвостик средь ветвей.
Кто угонится за ней?

Посуда

Посуду моет наш Антошка,
Моет вилку, чашку, ложку,
Выполнять

«Помощник»
Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).
Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

имитирующие движения.

Вымыл блюдце и стакан
И закрыл покрепче кран.

Весна
«Жаворонок»

Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка.
Птичка, птичка, прилетай!
Весну-красну зазывай!
Птичка крылышками машет,
Веселит детишек наших!

«К нам весна пришла»

К нам весна пришла,
Цветы красивые принесла!
В палисадник мы пошли
И венок себе сплели!

Ручки протягивают вперёд «с букетом».

Пальчики двигаются, будто плетут венок.

Семья
«Радуются взрослые и дети»

Выполнение по образцу за педагогом движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимать и разжимать кулачок.

Кто ещё радуется солнышку?
Радуется дедушка,
Радуется бабушка,
Радуется мамочка,
Радуется папочка,
Очень радуюсь я.
Рада солнцу вся семья!

«Цветочек для мамочки»

Ой, в нашем цветнике
Большой цветок на стебельке.
будто лепестки.
От ветерка качается,
И мне улыбается!
Я мамочку поцелую
И цветочек подарю ей!

Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики,

Движения руками вправо-влево.

Мимика, жесты.

«Семья»

С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.
Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – я.
Вот и вся моя семья!

«Мебель»

Мебель я начну считать:
Кресло стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
Много мебели назвал –
Десять пальчиков зажал!

Пальцы обеих рук поочередно зажимать в кулачки.

Поднимать зажатые кулачки вверх.

«Много мебели в квартире»

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку,

Ритмично сжимать и разжимать кулачки.

*Загибать пальчики, начиная с больших,
на каждое название мебели.*

А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире!
Много мебели в квартире!
Много мебели в квартире!
Много мебели в квартире!

Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.

«Стул»

Ножки, спинка и сиденье –
приставляется

Левая ладонь – вертикально вверх. К её нижней части

кулачок (большим пальцем к себе)

Вот вам стул на удивленье.

«Транспорт»

Будем пальчики сгибать-
Будем транспорт называть:
Машина, вертолёт,
мизинца.
Трамвай, автобус, самолёт.
Пять пальцев мы в кулак зажали,
Пять видов транспорта назвали.

Сжимать и разжимать пальчики.

Поочередно разжимать пальчики, начиная с

Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого.

«Пароходик»

Пароходик в море был.
Вот он к пристани приплыл.
Загудел в свою трубу: «У – у – у !»

Ладони соединить в форме чаши.

Сделать волнообразные движения в воздухе.

Одновременно пошевелить большими пальцами.

«Насекомые»

Дружно пальчики считаем-
Насекомых называем:
Бабочка, кузнечик, муха,
большого.
Это жук с зелёным брюхом.
Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит!
Прячьтесь!

Сжимать и разжимать кулачки.

Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с

*Вращать мизинцем.
Спрятать руки за спину.*

«Бабочка»

*Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу.
Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».*
Бабочка-коробочка,
Улетай под облачко.
Там твои детки
На берёзовой ветке.

Лето

«Колокольчики»

В прятки пальчики играют
И головки убирают,
Словно синие цветки,
Распускают лепестки
Наверху качаются,
Низко наклоняются.
Колокольчик голубой
Поклонился, повернулся
К нам с тобой.
Колокольчики-цветы
Очень вежливы, а ты?

*Сжимать и разжимать пальцы рук.
Открывать и закрывать глаза.*

*Сводит и разводит пальцы «веером».
Качание и наклоны кистей вправо-влево.*

Круговые движения кистями.

*Повороты кистями вправо-влево,
Ладони сверху опустить на стол.*

Что делать после дождика?
По лужицам скакать!
Что делать после дождика?
Кораблики пускать!
Что делать после дождика?
На радуге кататься!
очерчивает дугу.
Что делать после дождика?
Да просто улыбаться!

«Что делать после дождика?»

*Соединяем по очереди все пальцы с большими.
Щепать одной руки приставляем в центр ладони другой.
Соединяем все пальцы рук с большими.
Рисуем обеими руками восьмёрку.
Соединяем все пальцы с большими.
Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука
Соединяем все пальцы с большими.
Улыбаемся.*