

Атрашкевич Екатерина Сергеевна
Воспитатель
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Сценарий физкультурного досуга в подготовительной группе «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Цель: Укрепление и сохранение здоровья детей;

Задачи: Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия. Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к спортивным соревнованиям. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях. Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений, быстроту, меткость, выносливость, смелость при выполнении упражнений, умение действовать по сигналу. Воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи. Воспитывать доброжелательные взаимоотношения между детьми, отзывчивость, умение согласовывать свои действия, работать в команде.

Ход развлечения

1. Вводно-мотивационная часть

Ведущий: Ребята, на улице зима, много снега, можно поиграть и повеселиться. Вы готовы к зимним забавам?

Ведущий: Но сначала я хочу, ребята, проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму

Проводится игра «Доскажи словечко»

С неба тихо, как во сне,
Падает на землю ... (*снег*).

И летят пушинки –
Белые ... (*снежинки*).

На дорогу, на лужок
Тихо падает ... (*снежок*).

Словно в белый пуховик
Нарядился ... (*снеговик*).

На дороге, посмотри –
С красной грудкой... (*снегири*)/

Ведущий: Молодцы. Ребята, а вы любите зиму?

Ведущий: За что вы её любите? Поделитесь (*можно кататься на коньках, лыжах, санках, играть в снежки и лепить снеговика*).

2. Основная часть

Ведущий: Давайте ребята мы с вами слепим снеговика.

Вкруг вставайте, детвора, будет вам сейчас игра!

Исполняется песня «Слепим ком большой»

Ведущий: Молодцы! Отгадайте, ребята загадку
Покружилась звёздочка

В воздухе немножко,
Села и растаяла
На моей ладошке. (*Снежинка*)

Ведущий: Правильно, ребята – это снежинка.

Ребята, вы хотите поиграть со снежинками?

Проводится подвижная игра «Снежная карусель»

(Дети встают в круг, вокруг ведущего, взявшись за руки. Это снежинки - пушинки. По сигналу: «Снежинки закружились в воздухе. Сначала медленно, потом быстрее, ещё быстрее». Снежинки начинают двигаться по кругу сначала медленно, потом ускоряя темп, действуя в соответствии со словами. Затем даётся сигнал: «Ветер изменил своё направление. Снежинки полетели в другую сторону. Сначала тихо, затем всё быстрее и быстрее». Дети начинают двигаться в другом направлении. В конце игры ведущий говорит: «*Ветер стих. Снежинки тихо легли на землю*». Дети по этому сигналу останавливаются, садятся на корточки, восстанавливают дыхание)

Ведущий: Настоящую снежную карусель устроили! Молодцы!

А, теперь, мы разогрелись, начнем наши соревнования. Давайте поделимся на две команды: команда «*Снежинок*», команда «*Льдинок*».

(*Построение друг за другом по командам*)

Ведущий: Пора проверить, какие ребятки быстрые.

1 конкурс: «Горячая рукавичка»

(Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, огибают стойку и бегут к своей команде, передают рукавичку другому участнику эстафеты)

Ведущий: Молодцы вы все, ребята! Отгадайте-ка загадку.

Снежный шарик сделать можно,

Это ведь совсем не сложно!

Лепим мы не пирожки:

Для игры нужны. (*Снежки*)

Ведущий: Посмотрите сколько у меня снежков. Будем мы в снежки играть, ловко их переносить.

2 конкурс: «Кто быстрее перенесет снежок»

(Пронести на лопатке снежный комочек и положить в корзинку. У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки и передают лопату)

Ведущий: Молодцы, ребята! Много снежков собрали, вот сейчас они нам и пригодятся, чтобы проверить, кто самый меткий.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

3 конкурс: «Попади снежком в цель»

Перед вами ведро, в которое вы собрали снежки. По сигналу по очереди каждый берет один снежок из ведра, бросает в цель, и бегом в конец колонны. И сейчас мы увидим, чья команда самая меткая. У кого снежков в корзине больше, та команда победитель.

«Раз – два! Не зевай! И снежки скорей метай!»

Ведущий: Молодцы! Меткие ребята!

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас одно

Веселое задание.

4 конкурс: «Оленья упряжка»

(Внутри команды игроки разбиваются на пары. По сигналу дети бегут парой в обруч, оббегают ориентир и возвращаются к своей команде)

Ведущий: Внимание, внимание,

Продолжаем снежные соревнования!

Ребята, отгадайте загадку!

Клюшки есть и есть ворота,

Да и с шайбой всё о`кей!

Эта разновидность спорта

Называется. (*Хоккей*)

5 конкурс: «Хоккей»

(Каждой команде необходимо провести шайбу до ориентира и обратно, передавая эстафету следующему. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш)

Ведущий: Продолжаем наши зимние забавы. А теперь пора проверить снова, насколько сильны ваши команды.

6 конкурс: «Перетягивание каната»

3. Заключительная часть

Ведущий: А вы, ребята смелые,

Ловкие, умелые,

Дружные, послушные

Смешные, добродушные.

Наши зимние забавы подходят к концу. Мне хочется отметить, что и ребята из команды «Снежинок», и ребята из команды «Льдинок» дружные, ловкие, весёлые!

Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора праздник завершать,

Пора в детский сад шагать.

Ведущий: Ребята, вы все - молодцы! Были очень активны, замечательно справились со всеми заданиями.